



Studentenwerk Erlangen-Nürnberg
Hochschulgastronomie
Wir beraten, fördern und versorgen
Studierende in Mittelfranken, Eichstätt und Ingolstadt

Schüleressen Mensa Insel Schütt

Speiseplan Mai 2019

Mo	06.05.2019	Kartoffelrösti ⁷ mit Frühlingsgemüse ^{1,Se1} und Salat	Vegan
Di	07.05.2019	Hähnchenkeule mit Kartoffelsalat ^{1,Sen}	G
Mi	08.05.2019	Suppe ^{Wz,Mi,Se1} , Quarkstrudel ^{1,Wz,Ei,Mi} mit Vanillesoße ^{Mi}	V
Do	09.05.2019	Spätzle-Pfanne "Gärtnerin" ^{1,Wz,Ei,Mi} mit Tomatensoße ^{1,Wz,Mi,Se1}	V
Mo	13.05.2019	Cannelloni nonna ^{1,4,Wz,Ei,Mi,Se1}	V
Di	14.05.2019	Hähnchenschnitzel gebacken ^{Wz} mit Pfeffer-Quark-Dip ^{5,Wz,Ei,So,Mi,Sen} und Nudelsalat ^{1,4,5,Wz,Ei,So,Mi,Se1}	G
Mi	15.05.2019	Suppe ^{Wz,Mi,Se1} , Griesbrei ^{Mi} und Kompott	V
Do	16.05.2019	Pasta asciutta ^{Wz,Se1,Ge} mit Reibekäse ^{1,4,Ei,Mi}	R
Mo	20.05.2019	Fischburger ^{Wz,Fi,Mi} mit Dip ^{Wz,Ei,So,Mi} und Kartoffeln	F
Di	21.05.2019	Rindergeschneitztes mit Gemüsestreifen ^{Wz,Mi,Se1,Ge} und Reis	R
Mi	22.05.2019	Pizza Schnitte ^{Wz,Mi,7} und Salat	V
Do	23.05.2019	Spätzlepfanne mit Geflügelstreifen ^{Wz,Ei,Mi}	G
Mo	27.05.2019	Bifteki ^{Ei,Mi} mit buntem Krautsalat ^{1,7,9,Su} , Reis und Sour Cream Dip ^{Mi}	R
Di	28.05.2019	Pasta mit Tomatensoße ^{1,Wz,Mi,Se1} dazu Pudding ^{Mi}	V
Mi	29.05.2019	Bulgurpfanne ^{10,Wz} mit Tomate, Oliven ¹⁰ und Hähnchenstreifen	G
Do	30.05.2019	Feiertag	
Mo	03.06.2019	Hähnchenstreifen in Tomatensoße ^{1,Wz,Mi,Se1} mit Reis	G
Di	04.06.2019	Tortellini in Käsesoße ^{1,Wz,Ei,Mi}	V
Mi	05.06.2019	Puten-Schinkennudeln ^{1,4,7,Wz,Ei,Mi} mit Tomatensoße ^{1,Wz,Mi,Se1}	G

Die Gerichte kosten jeweils 3,50 €

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Coffein, 4 mit Konservierungsstoff, 5 mit Süßungsmittel, 7 mit Antioxidationsmittel, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 geschwefelt, 10 geschwärzt, 11 gewachst, 12 mit Phosphat, 13 mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 mit Fettglasur

Erläuterungen Allergene: **Wz** Gluten-Weizen, Dinkel, Kamut, **Ro** Gluten Roggen, **Ge** Gluten Gerste, **Hf** Gluten Hafer, **Kr** Krebstiere, **Ei** Einer, **Fi** Fisch, **Er** Erdnüsse
So Soja, **Mi** Laktose, **Ma** Mandeln, **Ha** Haselnüsse, **Wa** Walnüsse **Ka** Cashewnüsse, **Pe** Pekanüsse, **Pa** Paranüsse, **Pi** Pistazien
Mac Macadamianüsse, **Se1** Sellerie, **Sen** Senf, **Ses** Sesam, **Su** Schwefeldioxid u. Sulfite, **Lu** Lupinen, **We** Weichtiere