

Speiseplan für die Mittelschule Insel Schütt

vom 30.11.2020 bis 03.12.2020

Montag 30.11.2020

Gemüse mit Kichererbsen in Kokos-Curry-Soße, dazu Basmatireis

Dienstag 01.12.2020

Spätzle-Pfanne „Gärtnerin Art“ mit Béchamel-Soße

Mittwoch 02.12.2020

Gebackenes Putenschnitzel mit Zitrone und Kartoffelsalat

Donnerstag 03.12.2020

Pasta mit Tomaten-Zucchini-Soße und geriebene Käse

vom 12.12.2020 bis 10.12.2020

Montag 07.12.2020

Vegetarische Pizzaschnitte mit gemischtem Salat und Apfel

Dienstag 08.12.2020

Pasta Bolognese mit Reibekäse

Mittwoch 09.12.2020

Gemüsecremesuppe, Grießbrei mit Kirschkompott

Donnerstag 10.12.2020

Bulgur-Gemüsepfanne und glasiert Hähnchenbruststreifen